

## СТАНОВИЩЕ

от

**проф. Румяна Ташева, доктор**

**Катедра Теория и методика на кинезитерапията**

**Факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм**

**Национална спортна академия „Васил Левски”, определен за член на  
научно жури със заповед №643/20.06.2024г. на Ректора на  
НСА „Васил Левски“**

**Относно:** Избор на академична длъжност „Професор” по обявления от НСА „Васил Левски” конкурс за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията” по професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, специалност „Кинезитерапия“, обявен в ДВ бр.35/19.04.2024 г.

В конкурса участва един кандидат доц. Дияна Попова-Добрева, доктор. Представените документи са прецизно систематизирани и отговарят на всички изисквания за участие в конкурса.

Цялостната оценка на професионалната изява в научно-изследователската, преподавателската и обществената дейности дава основание да се квалифицира доц. Дияна Попова-Добрева като изграден специалист и академичен преподавател в областта на кинезитерапията. В тази насока кандидатката е ръководител на двама защитили докторанти и двама с право на защита. Има реализирани актуални международни мобилности за преподаватели. Член е на професионални организации и редколегии на научни списания.

Приложен е списък на 30 научни трудове (в това число и монография), които са разработени в различни тематични направления и задълбочено на базата на теоретико-практически изследвания. Доказателство за това е авторската справка за приносния характер на трудовете в няколко направления:

1. Физиотерапия за женско здраве / акушерство, гинекология, урология, тазово-дънна терапия.
2. Физиотерапия при мускулно-скелетни дисфункции.
3. Здравен туризъм.

От научните публикации 20 са представени на английски език и 10 на български. Висока оценка заслужава разработеният монографичен труд **„Физическа активност и контрол на теглото при бременност“** със задълбочено разработени методики и препоръки за упражняване на физическа активност при бременност и след раждане, за контрол на теглото преди и по време на бременност. С научни приноси е и като автор и редактор на учебниците: **„Физиотерапия в акушерството и**

гинекологията“, „Ароматомасаж“. Качествата ѝ за работа в екип се проявяват и при участието в съавторство за издаването на учебниците: „Основи на кинезитерапията. Част II. Средства и специализирани методики на кинезитерапията“ и „Кинезитерапия в спортната практика“.

Доц. Дияна Попова-Добрева е удостоена с почетна грамота за принос в научно-изследователската работа през 2003 г. Нивото ѝ на висококвалифициран специалист се потвърждава и от разработването и ръководството на проекти с терапевтична и профилактична насоченост.

Кандидатката е прогресивен, иновативен и отговорен преподавател в бакалавърски и магистърски програми. Разработила е самостоятелно учебни планове по дисциплините „Тазово-дънна терапия“ и „Ароматотерапия“. Била е водещ преподавател на 5 специализирани курса към професионални организации.

Владее френски, английски и руски, и се отличава с компютърна грамотност.

#### **Заключение:**

Базирайки се на анализа на цялостната научно-приложна, преподавателска и обществена дейности на доц. Дияна Попова-Добрева гласувам да ѝ бъде присъдена академичната длъжност „Професор“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, специалност „Кинезитерапия“, за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ при НСА „Васил Левски“.

10.08.2024 г.

Изготвил становището:

проф. Румяна Ташева, доктор

## **STANDPOINT**

**from**

**Prof. Rumiana Tasheva, PhD**

**Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, Faculty of „Public health, health care and tourism”, National Sports Academy „Vassil Levski” – Sofia, qualified as a member of scientific jury with order №643/20.06.2024 of the Rector of the National Sports Academy „Vassil Levski”**

**CONCERNING:** Competition for awarding academic title Professor in professional field 7.4. „Public health”, announced in the State paper № 35/19.04.2024, for the necessity of the Department of „Theory and methods of kinezitherapy”, Faculty of „Public health, health care and tourism”, National Sports Academy „Vassil Levski” – Sofia

One candidate participated in the competition, Assoc. Prof. Diyana Popova-Dobreva, PhD. The submitted documents are precisely systematized and meet all the requirements for participation in the competition.

The overall assessment of the professional appearance in the research, teaching and public activities gives reason to qualify Assoc. Prof. Diyana Popova-Dobreva as an established specialist and academic teacher in the field of kinesitherapy. In this direction, the candidate is the supervisor of two doctoral students who have defended their degrees and two with the right to defend. Current international mobilities for teachers have been implemented. She is a member of professional organizations and editorial boards of scientific journals.

Attached is a list of 30 scientific works (including a monograph), which were developed in various thematic areas and in-depth on the basis of theoretical and practical research. Proof of this is the author's reference to the contribution nature of the works in several directions:

1. Physiotherapy for women's health / obstetrics, gynecology, urology, pelvic floor therapy.
2. Physiotherapy for musculoskeletal dysfunctions.
3. Health tourism.

Of the scientific publications, 20 are presented in English and 10 in Bulgarian. The developed monographic work "Physical activity and weight control during pregnancy" with thoroughly developed methods and recommendations for exercising physical activity during pregnancy and after childbirth, for weight control before and during pregnancy, deserves high praise.

She also made scientific contributions as an author and editor of the textbooks: "Physiotherapy in obstetrics and gynecology", "Aroma massage". Her qualities for working in a team are also manifested in the participation in co-authorship for the publication of the textbooks: "Fundamentals of kinesitherapy. Part II. Means and specialized methods of kinesitherapy" and "Kinesitherapy in sports practice".

Prof. Diyana Popova-Dobreva was awarded an honorary diploma for her contribution to research work in 2003. Her level of a highly qualified specialist is also confirmed by the development and management of projects with a therapeutic and prevention focus.

The candidate is a progressive, innovative and responsible teacher in bachelor's and master's programs. She independently developed study plans for the disciplines "Pelvic-Bottom Therapy" and "Aromatherapy". She was a leading teacher of 5 specialized courses at professional organizations. She speaks French, English and Russian, and excels in computer literacy.

### **Conclusion:**

Based on the analysis of the overall scientific-applied, teaching and public activities of Assoc. Prof. Diyana Popova-Dobreva, I vote to award her the academic position "Professor" in professional direction 7.4. Public health, area of higher education 7. Health care and sports, specialty "Kinesitherapy", for the needs of the Department "Theory and Methodology of Kinesitherapy" at National Sports Academy "Vasil Levski".

10.08.2024

Prof. Rumiana Tasheva, PhD